

**BARRES ASYMETRIQUES**  
**JURY A Catégorie Fédérale**

Composantes du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Sortie + 9 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Envol BS→BI	0,50		
	Envol BI→BS	0,50		
	Envol à la même barre	0,50		
	Elément proche de la barre (groupes 2-4-5) sauf élément avec envol et ATR	0,50		
	Sortie	A = 0 B = 0,30 C = 0,50		
Valeur de liaison	cf ci-dessous	0,10 ou 0,20 chq fois (sans limitation)		
Suppléments et déductions	Virtuosité technique exceptionnelle	+0,10		
	5 éléments ou -	-5		
	Faute de présentation	-0,30		
			NOTE A =	

Valeur de liaison	D (envol BS-BI) + C (envol BS ou rotation) D + D D + E	+0,10
	D (envol même barre ou BI-BS) + C (envol BS ou rot) D + E (un des éléments doit avoir un envol) E + E	+0,20

**BARRES ASYMETRIQUES**  
**JURY A Catégorie Fédérale**

Composantes du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Sortie + 9 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Envol BS→BI	0,50		
	Envol BI→BS	0,50		
	Envol à la même barre	0,50		
	Elément proche de la barre (groupes 2-4-5) sauf élément avec envol et ATR	0,50		
	Sortie	A = 0 B = 0,30 C = 0,50		
Valeur de liaison	cf ci-dessous	0,10 ou 0,20 chq fois (sans limitation)		
Suppléments et déductions	Virtuosité technique exceptionnelle	+0,10		
	5 éléments ou -	-5		
	Faute de présentation	-0,30		
			NOTE A =	

Valeur de liaison	D (envol BS-BI) + C (envol BS ou rotation) D + D D + E	+0,10
	D (envol même barre ou BI-BS) + C (envol BS ou rot) D + E (un des éléments doit avoir un envol) E + E	+0,20

**POUTRE**  
**JURY A Catégorie Fédérale**

Composante du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Sortie + Pivot 1 tour mini + 8 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Série gym 2 élts (droit pirouette) dt 1 st 180° transv	0,50		
	Pirouette 1 tour	0,50		
	Série acro de 2 élts dt 1 salto	0,50		
	2 acro dir ≠ (av/lat et arr)	0,50		
	Sortie	A = 0 B = 0,30 C = 0,50		
Valeur de liaison	cf ci-dessous	0,10 ou 0,20 chq fois (sans limitation)		
Suppléments et déductions	Virtuosité technique exceptionnelle	+0,10		
	Dépassement 1'30	-0,10 (≤2s)/0,20(>2s)		
	Exercice < 30s	-5		
	Faute de présentation	-0,30		
			<b>NOTE A =</b>	

**POUTRE**  
**JURY A Catégorie Fédérale**

Composante du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Sortie + Pivot 1 tour mini + 8 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Série gym 2 élts (droit pirouette) dt 1 st 180° transv	0,50		
	Pirouette 1 tour	0,50		
	Série acro de 2 élts dt 1 salto	0,50		
	2 acro dir ≠ (av/lat et arr)	0,50		
	Sortie	A = 0 B = 0,30 C = 0,50		
Valeur de liaison	cf ci-dessous	0,10 ou 0,20 chq fois (sans limitation)		
Suppléments et déductions	Virtuosité technique exceptionnelle	+0,10		
	Dépassement 1'30	-0,10 (≤2s)/0,20(>2s)		
	Exercice < 30s	-5		
	Faute de présentation	-0,30		
			<b>NOTE A =</b>	

Valeur de liaison	+0,10	+0,20
	2 éléments acro avec envol sauf sortie	
	C + C/D	C + E
	B + E	D + D
	3 éléments acro avec envol, y compris entrée/sortie (sortie D mini)	
	B + B + D	B + B + E C + C + C (droit 2 élts identiques) B + C + D
	liaisons mixtes	
	C + C ou plus (sauf sortie)	

Valeur de liaison	+0,10	+0,20
	2 éléments acro avec envol sauf sortie	
	C + C/D	C + E
	B + E	D + D
	3 éléments acro avec envol, y compris entrée/sortie (sortie D mini)	
	B + B + D	B + B + E C + C + C (droit 2 élts identiques) B + C + D
	liaisons mixtes	
	C + C ou plus (sauf sortie)	

SOL  
JURY A Catégorie Fédérale

Composante du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Dernier salto + 9 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Passage 2 sts ≠ appel 1 pied dt 1 st 180° en transv	0,50		
	Série acro de 2 salti ≠	0,50		
	2 salti de sens ≠	0,50		
	Salto avec vrille 360° mini	0,20		
	Dble salto av/arr	0,30		
	Dernier salto exécuté	A = 0 B = 0,30 C = 0,50		
Valeur de liaison	cf ci-dessous	0,10 ou 0,20 chq fois (sans limitation)		
Suppléments et déductions	Virtuosité technique exceptionnelle	+0,10		
	Dépassement 1'30	-0,10 (≤2s)/0,20(>2s)		
	Sortie Praticable	-0,10/0,20/0,50		
	Exercice < 30s	-5		
	Faute de présentation	-0,30		
	pas musique ou voix	-1,00		
Sortie praticable: -0,10 (1 pas/1 main) / 0,20 (2 pas/2 mains/partie corps) / -0,50 (réception 2 pds)			-	NOTE A =

Valeur de liaison	+0,10	+0,20
	Liaisons Acros Indirectes	
	C + D A + A + D (droit A identiques)	C + E
	Liaisons Acros Directes	
	A + A + D (droit A identiques) B + D C + C	A/B + E C + D

SOL  
JURY A Catégorie Fédérale

Composante du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Dernier salto + 9 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Passage 2 sts ≠ appel 1 pied dt 1 st 180° en transv	0,50		
	Série acro de 2 salti ≠	0,50		
	2 salti de sens ≠	0,50		
	Salto avec vrille 360° mini	0,20		
	Dble salto av/arr	0,30		
	Dernier salto exécuté	A = 0 B = 0,30 C = 0,50		
Valeur de liaison	cf ci-dessous	0,10 ou 0,20 chq fois (sans limitation)		
Suppléments et déductions	Virtuosité technique exceptionnelle	+0,10		
	Dépassement 1'30	-0,10 (≤2s)/0,20(>2s)		
	Sortie Praticable	-0,10/0,20/0,50		
	Exercice < 30s	-5		
	Faute de présentation	-0,30		
	pas musique ou voix	-1,00		
Sortie praticable: -0,10 (1 pas/1 main) / 0,20 (2 pas/2 mains/partie corps) / -0,50 (réception 2 pds)			-	NOTE A =

Valeur de liaison	+0,10	+0,20
	Liaisons Acros Indirectes	
	C + D A + A + D (droit A identiques)	C + E
	Liaisons Acros Directes	
	A + A + D (droit A identiques) B + D C + C	A/B + E C + D

**BARRES ASYMETRIQUES**  
**JURY A Catégorie Passion**

Composantes du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Sortie + 9 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	1 entrée A mini	0,50		
	changement BS BI	0,50		
	changement dir	0,50		
	1 élément B	0,50		
	sortie salto	0,50		
Déductions	5 éléments ou -	-5		
			NOTE A =	

élément non exécuté de l'ATR : Sans Pénalité

absence de 2 prises ≠ : Sans Pénalité

absence d'élément avec rotation longitudinale sans envol : Sans Pénalité

Eléments A Passion	Tour appui avant Tour appui arrière Ballade Pose de pieds Petit bonhomme accroupi
-----------------------	---

**BARRES ASYMETRIQUES**  
**JURY A Catégorie Passion**

Composantes du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Sortie + 9 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	1 entrée A mini	0,50		
	changement BS BI	0,50		
	changement dir	0,50		
	1 élément B	0,50		
	sortie salto	0,50		
Suppléments et déductions	5 éléments ou -	-5		
			NOTE A =	

élément non exécuté de l'ATR : Sans Pénalité

absence de 2 prises ≠ : Sans Pénalité

absence d'élément avec rotation longitudinale sans envol : Sans Pénalité

Eléments A Passion	Tour appui avant Tour appui arrière Ballade Pose de pieds Petit bonhomme accroupi
-----------------------	---

**POUTRE**  
**JURY A Catégorie Passion**

Composante du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Sortie + Pivot 1 tour mini + 8 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Série gym 2 sts dt 1 st 180° transv	0,50		
	Pirouette 1 tour	0,50		
	1 élément acro	0,50		
	1 élément de maintien	0,50		
	Un 2ème élément acro sens ≠ du 1er	0,50		
Déductions	Dépassement 1'30	-0,10 (≤2s)/0,20(>2s)		
	Exercice < 30s	-5		
			NOTE A =	

Eléments A Passion	ATR latéral tenu ATR transversal tenu + écart Planche sur 1/2 pointe ATR valse 180° Sortie renversement avant
-----------------------	---

**POUTRE**  
**JURY A Catégorie Passion**

Composante du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Sortie + Pivot 1 tour mini + 8 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Série gym 2 sts dt 1 st 180° transv	0,50		
	Pirouette 1 tour	0,50		
	1 élément acro	0,50		
	1 élément de maintien	0,50		
	Un 2ème élément acro sens ≠ du 1er	0,50		
Déductions	Dépassement 1'30	-0,10 (≤2s)/0,20(>2s)		
	Exercice < 30s	-5		
			NOTE A =	

Eléments A Passion	ATR latéral tenu ATR transversal tenu + écart Planche sur 1/2 pointe ATR valse 180° Sortie renversement avant
-----------------------	---

SOL  
JURY A Catégorie Passion

Composante du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Dernier salto + 9 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Passage 2 sts appel 1 pied dt 1 180° en transv	0,50		
	2 salti ≠ (corps ou sens) même isolés	0,50		
	Pirouette 1 tr 1/2	0,50		
	Série acro de 3 élts dt 1 salto	0,50		
	Saut B appel 2pds	0,50		
Déductions	Dépassement 1'30	-0,10 (≤2s)/0,20(>2s)		
	Sortie Praticable	-0,10/0,20/0,50		
			NOTE A =	

sortie praticable: -0,10 (1 pas/1 main) / -0,20 (2 pas/2 mains/parue corps) / -0,50 (réception 2 pieds)

SOL  
JURY A Catégorie Passion

Composante du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Dernier salto + 9 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Passage 2 sts appel 1 pied dt 1 180° en transv	0,50		
	2 salti ≠ (corps ou sens) même isolés	0,50		
	Pirouette 1 tr 1/2	0,50		
	Série acro de 3 élts dt 1 salto	0,50		
	Saut B appel 2pds	0,50		
Déductions	Dépassement 1'30	-0,10 (≤2s)/0,20(>2s)		
	Sortie Praticable	-0,10/0,20/0,50		
			NOTE A =	

sortie praticable: -0,10 (1 pas/1 main) / -0,20 (2 pas/2 mains/parue corps) / -0,50 (réception 2 pieds)

SOL  
JURY A Catégorie Plaisir

Composante du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Dernier salto + 9 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Passage 2 sts appel 1 pied dt 1 180° en transv	0,50		
	Salto (même isolé)	0,50		
	Pirouette 1 tr	0,50		
	Série acro 3 élts	0,50		
	Saut B	0,50		
Déductions	Dépassement 1'30	-0,10 ( $\leq 2s$ )/0,20( $>2s$ )		
	Sortie Praticable	-0,10/0,20/0,50		
			NOTE A =	

Sortie praticable: -0,10 (1 pas/1 main) / -0,20 (2 pas/2 mains/parue corps) / -0,50 (réception 2 pieds)

SOL  
JURY A Catégorie Plaisir

Composante du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Dernier salto + 9 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Passage 2 sts appel 1 pied dt 1 180° en transv	0,50		
	Salto (même isolé)	0,50		
	Pirouette 1 tr	0,50		
	Série acro 3 élts	0,50		
	Saut B	0,50		
Déductions	Dépassement 1'30	-0,10 ( $\leq 2s$ )/0,20( $>2s$ )		
	Sortie Praticable	-0,10/0,20/0,50		
			NOTE A =	

Sortie praticable: -0,10 (1 pas/1 main) / -0,20 (2 pas/2 mains/parue corps) / -0,50 (réception 2 pieds)

SOL  
JURY A Catégorie Découverte

Composante du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Dernière acro + 9 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Passage 2 sts appel 1 pied dt 1 180° en transv	0,50		
	Acro avec envol	0,50		
	Pirouette 1 tr	0,50		
	Série acro 2 élts	0,50		
	Saut appel 2 pieds	0,50		
Déductions	Dépassement 1'30	-0,10 ( $\leq 2s$ )/0,20( $> 2s$ )		
	Sortie Praticable	-0,10/0,20/0,50		
			NOTE A =	

sortie praticable: -0,10 (1 pas/1 main) / -0,20 (2 pas/2 mains/partie corps) / -0,50 (réception 2 pieds)

Eléments A Découverte	Souplesse avant Souplesse arrière roulade arrière à l'ATR ATR valse 180° Saut vertical 1 tour Saut cosaque appel 1 ou 2 pieds Saut de chat (aussi avec 1/2 tour)
-----------------------	--

SOL  
JURY A Catégorie Découverte

Composante du jugement	Définition	Valeur	Note décomposée	Note globale
Valeur de Difficultés	Dernière acro + 9 éléments maxi.	A = 0,10 chq fois		
		B = 0,20 chq fois		
		C = 0,30 chq fois		
		D = 0,40 chq fois		
Exigences de Groupes d'Eléments	Passage 2 sts appel 1 pied dt 1 180° en transv	0,50		
	Acro avec envol	0,50		
	Pirouette 1 tr	0,50		
	Série acro 2 élts	0,50		
	Saut appel 2 pieds	0,50		
Déductions	Dépassement 1'30	-0,10 ( $\leq 2s$ )/0,20( $> 2s$ )		
	Sortie Praticable	-0,10/0,20/0,50		
			NOTE A =	

Eléments A Découverte	Souplesse avant Souplesse arrière roulade arrière à l'ATR ATR valse 180° Saut vertical 1 tour Saut cosaque appel 1 ou 2 pieds Saut de chat (aussi avec 1/2 tour)
-----------------------	--