

Imposés
du 1^{er} au 5^{ème} degré

NOTE FINALE = NOTE A + MOYENNE DES NOTES B DES 2 JUGES

NOTE A

- Les 2 juges doivent avoir la même note A.
- Elle correspond à la valeur des éléments gras soulignés reconnus.
- Si dans un paragraphe 2 éléments sont cotés pour une seule valeur, les 2 éléments doivent être exécutés et reconnus pour que cette valeur soit accordée. (NB : au sol, pour la rondade flip, la liaison entre la rondade et le flip est exigée. S'il y a un arrêt entre les deux, les éléments ne sont pas reconnus)

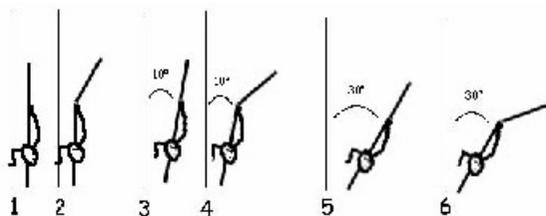
RECONNAISSANCE DES ELEMENTS

Barres

- Bascule : les épaules doivent être dans les 30° par rapport à la verticale des poignets.
- Poser les pieds : épaules au-dessus des poignets ?
- Sortie échappe groupée :

Sol

- Sauts : dès que l'on sait lui donner un nom.
- Pivots : la pose du talon détermine la fin du tour. Compté à partir de ?
- Souplesse : dès que la gym est passée de l'autre côté de la verticale.
- ATR/Roue : le bassin doit être dans les 30° par rapport à la verticale des poignets. Si le bassin est dans ces 30° mais que les pieds ne le sont pas (la gym est « cassée »), l'élément est reconnu mais pénalisé pour manque d'alignement en note B.



- 1 : pas de pénalité.
- 2 : pas de pénalité de bassin, pénalité d'alignement.
- 3 : 0.10 de bassin, pas de pénalité d'alignement.
- 4 : 0.10 de bassin + pénalité d'alignement.
- 5 : 0.50 de bassin, pas de pénalité d'alignement.
- 6 : 0.50 de bassin + pénalité d'alignement.

- Salto :

Poutre

- Sauts/Pivots/Salto : idem sol
- ATR/Roue/Souplesse : idem sol + pose d'au moins un pied sur la poutre.

Saut

- Lune : saut nul en cas de touche de la tête ou de déplacement des mains.

NOTE B

10 points moins :

- ❖ Fautes techniques (colonne de droite, écriture normale) : 0.30 par exigence sauf spécificité. **Ne pas enlever si l'élément n'est pas reconnu en note A.**
- ❖ Fautes d'exécution : bras, jambes, tenue de corps, dynamisme, chute, ... (cf tableau des fautes générales). **A enlever même si l'élément n'est pas reconnu en note A.** Il n'y a plus que des fautes NET.
 - Déséquilibres : ne pas dépasser 0.70 s'il n'y a pas de chute.
 - Chute : 0.80. Toutes les chutes doivent être comptées.
 - Arrêt : pause de concentration > 2s pour préparation d'un élément.
 - Manque de liaison : pénalité à enlever quand il est demandé « sans arrêt » dans le texte.
 - Position tenue : si l'élément avec position tenue n'est pas fait, pénalité pour élément non fait + pénalité pour position non tenue.
 - Fautes générales nouvelles de cette année : correspondent à d'anciennes fautes spécifiques de l'année dernière.
- ❖ Pénalités diverses :
 - absence de présentation en début et en fin d'exercice
 - mauvaise annonce du degré
 - non-respect de l'ordre chronologique
 - élément supplémentaire
 - Paragraphe non exécuté ou exécuté en partie :
 - Paragraphe coté
 - Élément coté non réalisé (non tenté) ou aidé :
 - note A : perte de la valeur de l'élément
 - note B : pénalité correspondant à la valeur de l'élément non fait
 - Élément coté tenté mais non reconnu :
 - note A : perte de la valeur de l'élément
 - note B : pénalités issues du tableau des fautes générales
 - Élément ou chorégraphie en écriture normale non réalisé : pénalité de 0.10 par tiret non exécuté en partie ou en totalité en note B
 - Paragraphe non coté
 - Si non exécuté ou exécuté partiellement : 0.80 sur la note B