

BARRES - PASSION				ASSOCIATION :			
JURY D				JURY E			10,00
V D	8 éléments (sortie comprise) dont la valeur est la plus élevée			Fautes de composition			
	A = 0,10			Sauter de BI à BS (changement de Barres sans élément)	0,50		
	B = 0,20			Suspension BS poser les pieds sur BI, saisir BI	0,50		
	C = 0,30			Plus de 2 éléments identiques liés directement avec la sortie	0,10		
	D = 0,40			Pas de sortie	0,50		
	E = 0,50				1,00 pt de chute		
	TOTAL VD			Fautes spécifiques			
E C	1	- Entrée en A minimum	0,50	Alignement du corps dans les ATR et élans à l'ATR	0,10 / 0,30		
	2	- Changement de BS à BI ou BI à BS	0,50	Ajustement des prises	0,10		
	3	- Changement de direction (ballade, 1 tour bascule...), rotation longitudinale acceptée	0,50	Heurter l'agrès avec les pieds	0,50		
	4	- 1 élément en B	0,50	Heurter le tapis avec les pieds (chute)	1 pt		
	TOTAL EC			Mvt non caractéristique (élts avec impulsion 2 pieds ou cuisses)	0,50		
NOTE D = TOTAL VD + EC				Mauvais rythme dans les éléments	0,10		
Valorisation de la note D	1,50 à 2,10	+0,30		Hauteur insuff. dans les élts avec envol	0,10 / 0,30		
	2,20 à 2,70	+0,60		Sous rotation pour les éléments avec envol	0,10		
	2,80 à 3,00	+0,90		Extension insuffisante dans les bascules	0,10		
	3,10 et +	+1,20		Elan intermédiaire	0,50		
Note D valorisée				Elan à vide	SP		
Déductions éventuelles par Jury D sur NF				Angles à la fin des éléments	0,10 / 0,50		
Essai avec touche du tremplin ou des barres sans entrée (l'entrée ne peut être recommencée)			1,00	Amplitudes :			
				Elan en Av et en AR sous l'horizontale	SP		
				Prises d'élan	0,10 / 0,30		
Exercice trop court				Fermeture excessive de l'angle du bassin dans le fouetté(sortie)	0,10 / 0,30		
5 éléments ou + reconnus	Pas de déduction			Fautes d'exécution			
4 éléments	-4,00			Pénalités pour exercice trop court			
3 éléments	-5,00			NOTE E			
1 à 2 éléments	-8,00			Déductions neutres		NOTE FINALE	
Pas d'éléments	-10,00						

GYM :