

BARRES - FEDERALE				ASSOCIATION :			
JURY D				JURY E			10,00
V D	8 éléments (sortie comprise) dont la valeur est la plus élevée			Fautes de composition			
	A = 0,10			Sauter de BI à BS (changement de Barres sans élément)	0,50		
	B = 0,20			Suspension BS poser les pieds sur BI, saisir BI	0,50		
	C = 0,30			Plus de 2 éléments identiques liés directement avec la sortie	0,10		
	D = 0,40			Pas de sortie	0,50		
	E = 0,50				1,00 pt de chute		
	TOTAL VD			Fautes spécifiques			
E C	1	- Elément avec envol de BS à BI	0,50	Alignement du corps dans les ATR et élans à l'ATR	0,10 / 0,30		
	2	- Elément avec envol à la même barre	0,50	Ajustement des prises	0,10		
	3	- Prises différentes (sauf prise d'élan, entrée et sortie)	0,50	Frôler le tapis	0,30		
	4	- Elément sans envol avec un tour de 360° mini (sauf entrée)	0,50	Heurter l'agrès avec les pieds	0,50		
	TOTAL EC			Heurter le tapis avec les pieds (chute)	1 pt		
0,10 pt = B (gd tr) + sortie B			TOTAL VL FSCF	Mvt non caractéristique (élts avec impulsion 2 pieds ou cuisses)	0,50		
0,10 pt = C + sortie B				Mauvais rythme dans les éléments	0,10		
0,10 pt = B (gd tr) + sortie C			TOTAL VL FIG	Hauteur insuff. dans les élts avec envol	0,10 / 0,30		
C 0,20 pt = C + sortie C				Sous rotation pour les éléments avec envol	0,10		
Bonus sortie C (0,20 pt)				Extension insuffisante dans les bascules	0,10		
(VD + EC + VL + Bonus sortie) NOTE D				Elan intermédiaire	0,50		
Valorisation de la note D	1,50 à 2,10		+0,30	Elan à vide	SP		
	2,20 à 2,70		+0,60	Angles à la fin des éléments	0,10 / 0,50		
	2,80 à 3,00		+0,90	Amplitudes :			
	3,10 et +		+1,20	Elan en Av et en AR sous l'horizontale	SP		
Note D valorisée				Prises d'élan	0,10 / 0,30		
Déductions éventuelles par Jury D sur la note finale				Fermeture excessive de l'angle du bassin dans le fouetté(sortie)	0,10 / 0,30		
Essai avec touche du tremplin ou des barres sans entrée (l'entrée ne peut être recommencée)			1,00	Fautes d'exécution			
Exercice trop court				Pénalités pour exercice trop court			
	Séniors/Juniors ou cat Séniors	Benjamines/Minimes/ Cadettes ou cat Espoir		NOTE E			
7 éléments ou + reconnus	Pas de déduction	Pas de déduction		Déductions neutres	NOTE FINALE		
5-6 éléments	-4,00	-2,00					
3-4 éléments	-6,00	-4,00					
1-2 éléments	-8,00	-6,00					
Pas d'éléments	-10,00	-10,00					

GYM :