

| BARRES - DECOUVERTE  |  |                                   |  | ASSOCIATION :  |                  |             |       |
|--|--|-----------------------------------|--|--|------------------|-------------|-------|
| JURY D   |  |                                   |  | JURY E   |                  |             | 10,00 |
| V<br>D   | 8 éléments (sortie comprise) dont la valeur est la plus élevée |                                   |  | Fautes de composition  |                  |             |       |
|  | A = 0,10   |                                   |  | Sauter de BI à BS (changement de Barres sans élément)            | 0,50             |             |       |
|  | B = 0,20   |                                   |  | Suspension BS poser les pieds sur BI, saisir BI                  | 0,50             |             |       |
|  | C = 0,30   |                                   |  | Plus de 2 éléments identiques liés directement avec la sortie    | 0,10             |             |       |
|  | D = 0,40   |                                   |  | Pas de sortie  | 0,50             |             |       |
|  | E = 0,50   |                                   |  |  | 1,00 pt de chute |             |       |
|  | TOTAL VD   |                                   |  | Fautes spécifiques   |                  |             |       |
| E<br>C   | 1  | - Entrée en A minimum             | 0,50   | Alignement du corps dans les ATR et élans à l'ATR                | 0,10 / 0,30      |             |       |
|  | 2  | - 1 balancé BS                    | 0,50   | Ajustement des prises  | 0,10             |             |       |
|  | 3  | - Changement de BI à BS           | 0,50   | Heurter l'agrès avec les pieds                                   | 0,50             |             |       |
|  | 4  | - 1 élément BS (y compris sortie) | 0,50   | Heurter le tapis avec les pieds (chute)                          | 1 pt             |             |       |
|  | TOTAL EC   |                                   |  | Mvt non caractéristique (élts avec impulsion 2-pieds ou cuisses) | 0,50             |             |       |
| NOTE D = TOTAL VD + EC   |  |                                   | Mauvais rythme dans les éléments                                 |  |                  | 0,10        |       |
| Valorisation de la note D  | 1,50 à 2,10  | +0,30                             |  | Hauteur insuff. dans les élts avec envol                         | 0,10 / 0,30      |             |       |
|  | 2,20 à 2,70  | +0,60                             |  | Sous rotation pour les éléments avec envol                       | 0,10             |             |       |
|  | 2,80 à 3,00  | +0,90                             |  | Extension insuffisante dans les bascules                         | 0,10             |             |       |
|  | 3,10 et +  | +1,20                             |  | Elan intermédiaire   | 0,50             |             |       |
| Note D valorisée   |  |                                   | Elan à vide  |  |                  | SP          |       |
| Déductions éventuelles par Jury D sur NF                                       |  |                                   | Angles à la fin des éléments                                     |  |                  | 0,10 / 0,50 |       |
| Essai avec touche du tremplin ou des barres sans entrée (l'entrée ne peut être |  |                                   | 1,00   | Amplitudes :   |                  |             |       |
|  |  |                                   | Elan en Av et en AR sous l'horizontale                           |  |                  | SP          |       |
|  |  |                                   | Prises d'élan  |  |                  | 0,10 / 0,30 |       |
| Exercice trop court  |  |                                   | Fermeture excessive de l'angle du bassin dans le fouetté(sortie) |  |                  | 0,10 / 0,30 |       |
| 5 éléments ou + reconnus   | Pas de déduction   |                                   |  | Fautes d'exécution   |                  |             |       |
| 4 éléments   | -4,00  |                                   |  | Pénalités pour exercice trop court                               |                  |             |       |
| 3 éléments   | -5,00  |                                   |  | NOTE E   |                  |             |       |
| 1 à 2 éléments   | -8,00  |                                   |  | Déductions neutres   |                  | NOTE FINALE |       |
| Pas d'éléments   | -10,00   |                                   |  |  |                  |             |       |

GYM :