



**Dates du stage** : les 24 25 26 février, et 21 22 avril

**Lieu**: CRJS, rue Jean Monnet, 28 000 Chartres

**Tarifs** : 300 €, pension complète – 320€ pour les stagiaires hors ligue.

**Pour vous inscrire, vous devez renvoyer un dossier comprenant :**

- la fiche d'inscription dûment remplie
- autorisation parentale (pour les stagiaires mineurs)
- d'un chèque (de la totalité, ou de **50% minimum du montant total**), à l'ordre de : *Ligue de l'Orléanais, F.S.C.F.*

**\* Inscription avant le :** vendredi 22 décembre = 300€ ou 150 € d'acompte

**\* Inscription avant le :** lundi 15 janvier = 320€ ou 160 € d'acompte

**\* Inscription après le :** le 2 février = 340€ ou 180€ d'acompte

☞ **Aucun retard ou départ prématuré ne sera accepté sous peine de non validation du stage.**

L'accueil aura lieu le 24 février au **C.R.J.S.** de Chartres à **9H00 en possession de :**

- votre licence F.S.C.F. 2017 2018 et du programme fédéral féminin F.S.C.F. 2017 2018
- d'un certificat médical de non contre-indication de gymnastique sportive datant de moins de deux mois, pour les personnes qui **ne pratiquent pas** la gymnastique en compétition

**En cas de désistement, il sera retenu :**

- **50%** du montant de départ sera acquis à la région pour un désistement sans motif particulier, intervenant après le 15 décembre.
- **La totalité** du prix sera due à la région en cas d'absence (sans motif particulier), le jour du début du stage.
- En cas de forfait pour motif particulier grave (maladie, accident...), sur présentation d'un certificat médical détaillé, le remboursement sera intégral.
- En cas de départ pendant le stage, il ne sera pas remboursé (ni au club, ni aux familles)

***N.B.:*** *Le Comité Régional FSCF Centre-Val de Loire prend en charge une partie du prix du stage sur demande écrite au trésorier du Comité Régional : Mr Gérard Briaud. Faites en la demande!*

## ORGANISATION DU STAGE

Les stagiaires mangeront et dormiront au CRJS dans des chambres pouvant aller de 3 à 5 lits. Les draps sont fournis.

La théorie aura lieu au CRJS dans une salle de réunion.

La partie pratique à la salle de gymnastique.

Les déplacements jusqu'à la salle de gymnastique se feront en minibus (9 places) ainsi qu'en voiture (les véhicules seront conduits par les cadres). Nous vous demanderons donc également de remplir une autorisation de transport.

Quelques semaines avant le début du stage, la liste des stagiaires vous sera communiqué.

Ce stage est un stage de formation, non de perfectionnement.

Apportez vos affaires de gymnastique pour la pratique et des feuilles, crayons, cahiers, ou fiches pour la théorie.

Des échauffements seront à préparer de manière individuelle. Les éducatifs visant à travailler un élément seront à travailler, le soir après le repas, par deux et/ou à l'aide des cadres.

J'ai pris connaissance des informations ci dessus.

Signature du stagiaire et des parents (si stagiaire mineur):

Correspondant concernant ce stage de formation :

Adèle Lesage

19 rue de Friaize

28 300 Gasville Oiseme

Tel 06.17.44.49.05

Email : [adele.lesage@laposte.net](mailto:adele.lesage@laposte.net)