



« SPECIAL CONGRES 2014 »

GYMNASTIQUE FEMININE

(Saint-Etienne - 30 Novembre 2014)

SOMMAIRE

➤ Articles modifiés dans le Programme Fédéral 2015	1
➤ Errata au Programme Fédéral 2015	2-3
➤ Informations diverses et tirage au sort des Fédéraux par équipes 2015	4



Articles modifiés dans le Programme Fédéral 2015

▶ LA FSCF

- ✓ Championnats nationaux et non plus fédéraux

▶ REGLEMENTS ADMINISTRATIFS

- ✓ Les inscriptions aux fédéraux en section doivent être envoyées au Comité Départemental ou à la Ligue Régionale

▶ REGLEMENTS TECHNIQUES

- ✓ Page 14 : Les entraîneurs ont le droit aux débardeurs
- ✓ Page 14 : Les entraîneurs n'ont pas le droit d'utiliser des substances collantes
- ✓ Page 17 : Aide sur un élément principal dans un paragraphe non coté = -0.80 pt sur la note E
- ✓ Page 20 : Temps d'échauffement = 30sec à chaque agrès pour les imposés

▶ CHAMPIONNATS FEDERAUX PAR EQUIPES

- ✓ Page 44 : Engagements aux championnats nationaux par équipe = la limitation dans les équipes présentées
- ✓ Page 47 : Modification d'un minimum et d'un maximum imposés en F3

▶ CHAMPIONNAT INDIVIDUEL

- ✓ Page 53 : Inscription en Avenir = à partir de 43 points une gymnaste doit s'engager en Avenir (et non plus 45 points)
- ✓ Page 53 : Inscription au championnat national individuel = les points des premiers tours des coupes ne sont plus pris en compte pour l'accès au championnat national individuel

▶ COUPES NATIONALES

- ✓ Page 63 : Nouveaux critères de points pour les qualifications des coupes nationales
- ✓ Page 64 : 1 seule gymnaste « tirée » par association et par coupe autorisée dans les équipes d'association

▶ SOL POUSSINS JEUNESSES AINEES

- ✓ Tous les sols 2015 sont nouveaux

▶ 6EME DEGRE

- ✓ Nouveau lexique : Difficulté 6^{ème} et autre difficulté
- ✓ Une difficulté 6^{ème} ou une autre difficulté répétée peut valider une liaison bonifiée mais ne peut plus servir pour remplir une EC
- ✓ Les sauts lune vrille et ½-1 tour passent à 12.70pts
- ✓ Nouveau tableau de pénalités en table de saut avec adéquation des pénalités avec le code FIG
- ✓ Modification des EC en barres
- ✓ Difficultés 6^{ème} en entrée supprimées
- ✓ Le tour arrière libre sous l'horizontale devient une autre difficulté
- ✓ Plus de série mixte en poutre mais il est demandé une série de 2 sauts différents
- ✓ Familles identiques et dans le même ordre en poutre et sol
- ✓ Modifications de familles et de bonifications de certaines difficultés 6^{ème} en poutre
- ✓ Modification de l'EC1 en sol
- ✓ Modifications de familles et de bonifications de certaines difficultés 6^{ème} en sol et ajout de difficulté 6^{ème}
- ✓ Ajout des directives techniques



Errata au Programme Fédéral 2015

Nouvelle saison, nouveau programme fédéral !
 Malgré tous les soins apportés à la rédaction de ce programme, des imperfections subsistent. La CNGF tient donc à vous apporter quelques informations, errata ou encore précisions.

▶ **Page 45 :**

Pour les catégories Fédéral 2 et Fédéral 3, toutes les associations doivent proposer des juges de niveau Fédéral, Libre, 6^{ème} degré, 2^{ème} échelon et 1^{er} échelon (au moment de l'inscription) dans les proportions suivantes :

- 1 ou 2 équipes : 2 juges (dont un 1^{er} échelon au maximum)

▶ **Page 99 - Paragraphe 2.1 :** Il ne faut pas poser le pied sur la poutre

2.1	Entrée	1
	<ul style="list-style-type: none"> - Sauter à l'appui facial, élever jbe D tendue par 1/4 de tour à G, s'établir au siège transversal (face au coté de la sortie) en déplaçant main G près de main D en prise radiale - Par flexion des jbes, poser les cous-de-pied sur la poutre - Poser les mains devant le bassin 	

▶ **Pages 145, 157 et 175 :** Mauvaise annonce des degrés enlever « SP » et « rajouter notation du degré exécuté (Note D) et pénalité de 0.80pt sur la note E »

Divers FSCF	notation du degré exécuté (Note D) et pénalité de 0.80pt sur la note E
Mauvaise annonce de degré	

▶ **Page 119 :** Lire 3 pas GDG

4.11	Chorégraphie
	<ul style="list-style-type: none"> - 3 pas GDG, croiser jbe D devant jbe G (pied D 1/2 pointé) en amenant bras D à l'oblique latérale haute et bras G à l'oblique latérale basse. paumes vers le bas

▶ **Page 121 :** Il faut mettre en gras courbe AV (dernière ligne)

Flip :

- Corps en extension, épaules ouvertes à la pose des mains = **courbe AR**
- Après la pose des mains = **courbe AV**

▶ **Pages 126 et 132 :** Mouvement d'ensemble faute de terminologie partielle par toute l'équipe = il faut lire 1pt et non pas 0.10pt

Faute de terminologie. par toute l'équipe (ch fois):	
Partielle	1,00 pt
Sur tout un paragraphe	2,00 pts

▶ **Page 139 :** Table de saut 1^{er} envol = il faut lire élévation du bassin insuffisante SAUF et non pas Saut

FAUTES	
1^{er} envol	
Élévation du bassin insuffisante (sauf 1 ^{er} degré et 2 ^{ème} degré)	

► Page 171 : Poutre 5^{ème} degré = enlever le dessin du saut de mains

5.8	Sortie au choix	2	
	<p>Sortie salto AV</p> <ul style="list-style-type: none"> - Passage libre comprenant un déplacement avec mouvement libre des bras et une attitude sur 1 ou 2 jambes - 1/2 tour sur 1/2 pointes, bras libres - Elan sortie salto AV groupé, réception à la station dorsale, jbes mi-féchies, bras libres <p>Ou Sortie salto AR</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1/2 tour sur 1/2 pointes, bras libres - Passage libre comprenant un déplacement avec mouvement libre des bras et une attitude sur 1 ou 2 jambes - 1/2 tour en bout de poutre sur 1/2 pointes - Sortie salto AR groupé de l'arrêt, réception à la station faciale, jbes mi-féchies, bras libres 		

► Page 174 : Elément tenté-reconnu en sol = il manque le salto avant et le salto arrière

Elements	Tenté	Reconnu
Salto AV groupé	5° Rotation AV (même si fesses d'abord)	Arrivée sur les pieds d'abord
Salto AR groupé	5° Rotation AR faite (même si fesses d'abord)	Arrivée sur les pieds d'abord

► Page 175 : Manque la pénalité spécifique au sol : « manque d'harmonie musique/mvt 0.10/0.30 max 0.50pt » (à rajouter en dernière ligne)

Divers FSCF		notation du degré exécuté (Note D) et pénalité de 0.80pt sur la note E			
Mauvaise annonce de degré					
...					
Elément principal aidé dans un paragraphe non coté	chg f				x
Sortie en bout de tapis sauf élément désaxé	SP				
Manque d'harmonie musique/mvt	chg f	x	x	x	

► Page 180 : Les ET à la roue sont manquantes

Roue :

- Bras dans le prolongement du corps à la pose des mains au sol = 0,10
- Réception en 1/2 fente AV

► Page 202 et 203 : 6^{ème} degré barres = Dans les entrées pour la balade il faut laisser seulement le signe ci-dessous

2 - Balancer à la suspension BI + 1/2 tour au balancer à la suspension + bascule faciale ou dorsale BI (balade) (en entrée ou en cours de mouvement)



Page 202

2 - Balancer à la suspension BI + 1/2 tour au balancer à la suspension + bascule faciale ou dorsale BI (balade) (en entrée ou en cours de mouvement)



Page 203



Informations diverses

▶ NOUVELLES MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX INDIVIDUELS ET PAR ÉQUIPES 2015 (F-F1 ET F2-F3)

- ✓ Toute association ne peut engager une équipe en F1 et une équipe en F2 dans la même catégorie (Aînées ou Jeunesses)
- ✓ Toute association ne peut engager une équipe en F2 et une équipe en F3 dans la même catégorie (Aînées ou Jeunesses)

A partir du 15 mars 2015, date limite de réception des inscriptions, les responsables régionaux recevront la liste des associations de leur région inscrites dans chaque catégorie. Nous leur demanderons de bien vouloir s'assurer que les équipes répondent bien aux critères d'une compétition nationale (« la bonne équipe dans la bonne catégorie »).

- ✓ Les équipes seront prises dans la limite des places disponibles

▶ Ouverture des inscriptions pour les championnats nationaux (équipes et individuels) sur le site de la Fédération du 1er février au 15 mars 2015 (<http://www.fscf.asso.fr/-Gymnastique-feminine-.html>)

En dehors de ces dates, il ne sera plus possible de s'inscrire. Un dossier non conforme ne sera pas validé par la CNGF, et renvoyé à l'association.



Tirage au sort des Fédéraux par équipes 2015

Le tirage au sort se fera lors de la commission nationale de Février. Il servira de base de travail à l'élaboration des horaires, mais ne sera pas transmis aux associations qui ne comprenaient pas les changements effectués par les personnes en charge des horaires pour arriver à faire passer les équipes d'une même association dans les meilleures conditions.

Nous vous demandons votre confiance.



Connectez-vous régulièrement sur le site internet de la FSCF !

<http://www.fscf.asso.fr/-Gymnastique-feminine-.html>

Retrouvez les dernières actualités, les inscriptions fédérales, les brochures des compétitions nationales, les résultats des compétitions...