



« SPECIAL CONGRES 2013 »

GYMNASTIQUE FEMININE

(Limoges - 30 Novembre 2013)

SOMMAIRE

▶ Tirage au sort des Fédéraux par équipes 2014	1
▶ Articles modifiés dans le Programme Fédéral 2014	2
▶ Errata au Programme Fédéral 2014	3
▶ Informations diverses	4

Tirage au sort des Fédéraux par équipes 2014



Chaque groupe est constitué de 10 associations prises dans l'ordre du palmarès de la saison précédente. Le dernier groupe est composé des « nouveaux arrivants ».

Exemple : si vous étiez 7^{ème} l'année précédente et que vous vous engagez cette saison dans la même catégorie, vous êtes dans le groupe 1 (de 1 à 10).

Attention : Ce tirage au sort est donné à titre d'information préalable. Il pourra être modifié après les inscriptions (sur le site de la FSCF du 1^{er} Février au 15 Mars 2014) compte tenu des associations qui changent de catégorie, ne se présentent pas, ou tout simplement qui ont une incompatibilité d'horaires avec d'autres équipes de la même association engagée dans d'autres catégories.

TIRAGE AU SORT - FEDERAL ET FEDERAL 1 (ARNAS - 2014)

	Horaire 1	Horaire 2	Horaire 3	Horaire 4	Horaire 5	Horaire 6
Fédéral Jeunes	1	2	3			
Fédéral Aînées				1	2	3
Fédéral 1 Jeunes	4	5	6	3	1	2
Fédéral 1 Aînées	4	2	5	1	3	6

TIRAGE AU SORT - FEDERAL 2 ET FEDERAL 3 (COUËRON - 2014)

	Horaire 1	Horaire 2	Horaire 3	Horaire 4	Horaire 5	Horaire 6
Fédéral 2 Jeunes	5	2	1	4	6	3
Fédéral 2 Aînées	6	5	3	1	2	4
Fédéral 3 Jeunes	6	4	3	2	5	1
Fédéral 3 Aînées	5	2	4	3	6	1



Articles modifiés dans le Programme Fédéral 2014

▶ LA FSCF

- ✓ Page 5 : La CFGF s'appelle maintenant CNGF + Composition CNGF

▶ REGLEMENT ADMINISTRATIF

- ✓ Page 13 : Engagements aux championnats

▶ REGLEMENT TECHNIQUE

- ✓ Page 16 : À la TS, un saut nul obtient 0 en note finale. Il n'y a jamais de note D
- ✓ Page 18 : 14.4 Chute pour les poussins
- ✓ Page 19 : 14.8 Nouvelle pénalité élément mal exécuté, sans chute et recommencé 0.50pt
- ✓ Page 19 : 14.11 Fautes d'exécution sur les 2 éléments quand option différente
- ✓ Page 20 : 14.12 Définition de l'appui d'une jambe contre la poutre
- ✓ Page 21 : Suppression de pénalité « amplitude insuffisante »
- ✓ Page 23 : Tenue non-conforme de la gymnaste 0.30pt par agrès
- ✓ Tableau de fautes générales mis à chaque agrès

▶ POUSSINS GENERALITES

- ✓ Page 27 : Norme de la TS poussin et utilisation du tapis supplémentaire et du trampo-tremp

▶ AINEES - JEUNESSES GENERALITES

- ✓ Page 33 : Norme des agrès tapis pour sortie « Auerbach » sur côté de poutre

▶ AINEES - JEUNESSES CHAMPIONNATS PAR EQUIPES

- ✓ Page 42 : Répartition des degrés aux fédéraux en section

▶ AINEES - JEUNESSES CHAMPIONNATS FEDERAUX PAR EQUIPES

- ✓ Page 44 : Engagements aux fédéraux par équipes
- ✓ Page 45 : Fédéraux par équipes : 1 seul juge 2^{ème} échelon par équipe F1 - retour des dossiers non valides
- ✓ Page 47 : Répartition des catégories
- ✓ Page 48 : Trophée Jean VINTZEL

▶ AINEES - JEUNESSES PROGRAMME LIBRE

- ✓ Page 51 : Norme des agrès compétition libre départementales ou régionales

▶ AINEES - JEUNESSES CHAMPIONNATS INDIVIDUELS

- ✓ Page 53 : Conditions d'inscription aux Championnats Fédéraux Individuels
- ✓ Page 54 : Règles techniques Catégorie 1

▶ AINEES - JEUNESSES CHAMPIONNAT FEDERAL INDIVIDUEL

- ✓ Page 58 : Engagements aux Fédéraux Individuels

▶ COUPES FEDERALES

- ✓ Page 61 : Conditions d'inscriptions aux Coupes Fédérales
- ✓ Page 62 : Les dérogations
- ✓ Page 63 : Points de qualification pour les finales des Coupes

▶ IMPOSES POUSSINS

- ✓ Page 75 : Nouveau saut poussins 1^{er} et 2^{ème} degré et nouvelle note D pour le 4^{ème} par lune 8.5pts
- ✓ Pages 76-77 : Plus de fautes générales dans le tableau de fautes du saut - modification de pénalités
- ✓ Page 82 : Élément tentés-reconnus en barres ajout du filé
- ✓ Pages 85 à 91 : Modification des ET en barres
- ✓ Pages 96 à 104 : Modification des ET en poutre
- ✓ Pages 109 à 116 : Modification des ET en sol

▶ IMPOSES JEUNESSES MOUVEMENT D'ENSEMBLE

- ✓ Page 117 et 122 : Notation du mouvement d'ensemble
- ✓ Page 118 et 123 : Explication de la nouvelle notation + Nota sur la position des mains aux hanches
- ✓ Page 121 : M Position tenue

▶ IMPOSES AINEES MOUVEMENT D'ENSEMBLE

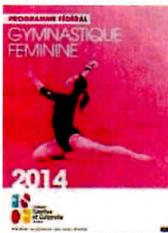
- ✓ Page 127 : S Position tenue

▶ IMPOSES JEUNESSES - AINEES

- ✓ Pages 130-131 : Plus de fautes générales dans le tableau de fautes du saut - modification de pénalités
- ✓ Page 135 : Élément tentés-reconnus en barres ajout du filé
- ✓ Pages 138 à 144 : Modification des ET en barres
- ✓ Pages 149 à 157 : Modification des ET en poutre
- ✓ Pages 162 à 176 : Modification des ET en sol

▶ 6^E DEGRE AINEES

- ✓ Page 178 : A6.5.3 une liaison est bonifiée même si les 2 éléments concernés ont plus de 0.60pt de fautes
- ✓ Page 183 : A6.9.3 élément non retenu : tour arrière libre sous l'horizontale



Errata au Programme Fédéral 2014

► [Pages 22, 95, 108, 148, 161](#) → **Tableau des Fautes générales :**

Fautes		petites	moyennes	grosses	très grosses
		0.10	0.30	0.50	0.80 et +
- Acrobatie non dans le plan vertical	chq f.	< 10°	entre 10° et 30°	≥ 30°	

► [Pages 54 et 56](#) → **Art. 30.2 et Art. 31.2 : Notation**

JURY E

Exécution, artistique Note de départ E : 10 points = **Note E**

Les déductions données par le Jury E comprennent les fautes précisées dans le tableau des fautes générales, les pénalités spécifiques à l'agrès, les fautes techniques, les pénalisations pour l'artistique et **pour exercice trop court**. La moyenne des notes des jurys E est retranchée de 10.00.

7 éléments ou plus reconnus	pas de déduction
5-6 élément reconnu	- 4.00 points
3-4 éléments reconnus	- 6.00 points
1-2 éléments reconnus	- 8.00 points
0 élément reconnu	- 10.00 points

TOTAL = NOTE D + NOTE E - déductions

► [Page 55](#) → **Art. 30.4**

Art. 30.4 – Aménagements Fédéraux

Pour les Catégories Benjamines, Minimes, Cadettes aux Championnats Individuels et pour la Catégorie Espoir aux Coupes, le Code est aménagé de la manière suivante pour les Barres Asymétriques :

Le jury E appliquera les déductions correspondant à un exercice trop court.

7 éléments ou plus reconnus	pas de déduction
5-6 élément reconnu	- 2.00 points
3-4 éléments reconnus	- 4.00 points
1-2 éléments reconnus	- 6.00 points
0 élément reconnu	- 10.00 points

► [Page 153](#) → **Paragraphe 4.4 : Exigences Techniques (gras et italique)**

4.1 - ATR jbes serrées - Pointer pied D en AV en élevant les bras à la verticale - Avancer jbe D et basculer à la ½ fente AV D, bras dans le prolongement du corps - ATR transversal jbes serrées - Revenir à la ½ fente AV D, bras dans le prolongement du corps	1 → 	- Bras dans le prolongement du corps à la pose des mains sur la poutre = 0.10 - A la réception en ½ fente, les axes des épaules et du bassin doivent être perpendiculaires à celui de la poutre
---	------------	---

► [Page 183](#) → (6° degré) **Art. A6.9.1** → **EC4 en Barres Asymétriques**

- 4. Un passage du corps à l'horizontale minimum **en ARR**



Informations diverses

▶ NOUVELLES MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX CHAMPIONNATS FÉDÉRAUX INDIVIDUELS ET PAR ÉQUIPES 2014 (F-F1 ET F2-F3)

▶ Les adhésions de principe sont supprimées. Les associations s'inscriront de façon définitive dès le 1er Février 2014.



▶ Ouverture des inscriptions fédérales (équipes et individuelles) sur le site de la Fédération du 1er février au 15 mars 2014 (<http://www.fscf.asso.fr/-Gymnastique-feminine-.html>)

En dehors de ces dates, il ne sera plus possible de s'inscrire

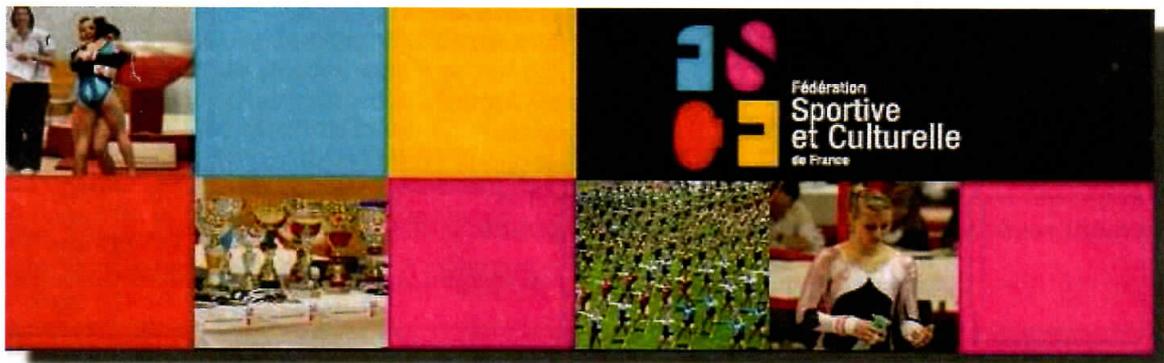
Un dossier non conforme ne sera pas validé par la CNGF, et renvoyé à l'association

▶ LES POINTS DE QUALIFICATION POUR LES FINALES DES COUPES FÉDÉRALES 2014

▶ Pour participer aux Finales des Coupes Fédérales :

- ✓ COUPE Espoir = Benjamines : 38 points
- ✓ COUPE Espoir = Minimes et Cadettes : 39 points
- ✓ COUPE Sénior = Juniors et Séniors : 41 points

La CNGF se réserve le droit de modifier le total de qualification aux finales avec le nouveau code, selon le nombre de gymnastes qualifiées avec un effectif plafond déterminé chaque année par la CNGF.



Connectez-vous régulièrement sur le site internet de la FSCF !

<http://www.fscf.asso.fr/-Gymnastique-feminine-.html>

Retrouvez les dernières actualités, les inscriptions fédérales, les brochures des compétitions nationales, les résultats des compétitions...