

<p style="text-align: center;">Consignes pour les secrétaires d'ateliers Concours poussines / jeunesses / aînées</p>
--

- 1) Présentation de l'équipe au secrétaire d'atelier
- 2) Récupérer la feuille de répartition (voir exemple de répartition fédérale sur le site)
- 3) Calculer le temps d'échauffement :
Pour cela : regarder le nb de filles le plus important sur le même agrès et calculer le temps d'échauffement à raison de 30 secondes par fille pour le sol et la poutre et 40 secondes pour les barres.
Pour le saut : pas de temps d'échauffement à calculer. Chaque gymnaste a 3 sauts d'échauffement maxi.
Pour le calcul du temps d'échauffement, un tableau de correspondances est à disposition au recto de la feuille de consignes.
- 4) Donner le signal de début d'échauffement dès que tous les groupes sont placés à leurs agrès.
- 5) Donner le signal de fin d'échauffement.
- 6) Mettre la note de discipline en se référant au règlement du code fédéral page 40 situé au recto de la feuille (sauf pour les poussines).
- 7) Recopier les notes obtenues par l'équipe sur la feuille de pointage
- 8) Transmettre l'exemplaire original au secrétariat. Le carbone sera récupéré par l'équipe.

TABLEAU DE CALCUL DU TEMPS D'ÉCHAUFFEMENT

Nb de gymnastes sur un même agrès	Temps d'échauffement en min et sec SOL / POUTRE (30 sec par fille)	Temps d'échauffement en min et sec BARRES 40 sec par fille
1	30''	40''
2	1'00	1'20
3	1'30	2'00
4	2'00	2'40
5	2'30	3'20
6	3'00	4'00
7	3'30	4'40
8	4'00	5'20
9	4'30	6'00
10	5'00	6'40
11	5'30	7'20
12	6'00	8'00
13	6'30	8'40
14	7'00	9'20
15	7'30	10'00
16	8'00	10'40
17	8'30	11'20
18	9'00	12'00
19	9'30	12'40
20	10'00	13'20

NOTE DE DISCIPLINE POUR LES JEUNESSES ET AINEES : TABLEAU P 40 DU CODE FEDERAL

Art. 22.5 - Note de discipline

Une note de discipline sur 10 points est attribuée, à chaque agrès et aux ensembles, par équipe.

Les pénalités pour fautes de discipline sont déduites par le jury de l'agrès ou par le responsable d'agrès avec accord du Président du jury.

Pénalités :

- retard non justifié sur le lieu de compétition ou à l'agrès	0.50 pt – 1.00 pt – 2.00 pts
- dépassement du temps d'échauffement :	0.30 pt par gym, maxi 1 pt par équipe
- mauvaise répartition des degrés entre les agrès :	0.50 pt
- indiscipline, chahut, déplacement intempestif :	0.50 pt – 1.00 pt – 2.00 pts
- comportement antisportif (mono/gym) :	chq fois 0.30 pt, maxi 2 pts par équipe
- non-respect de l'ordre de passage aux agrès	1 pt
- non-respect de l'article JA1.1.4 (page 119 et 125)	0.30 pt
- Justaucorps enlevé sur le terrain de compétition même partiellement durant la compétition	0.30 pt par gym concernée