

**FEDERATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE
LIGUE DE L'ORLEANAIS**

**CONCOURS REGIONAL EN SECTIONS JEUNESSES ET AÎNEES
BLOIS Gymnase St GEORGES (41) – 10 juin 2007**

CONSIGNES

1.) Vous aurez à votre disposition :

- 3 Tables de saut
- 3 Barres (2 à haubans + 1 traditionnelle)
- 3 Poutres
- 3 Bandes de sol dynamique

2.) Organisation des rotations :

- Il n'y aura pas d'échauffement général aux agrès. A l'appel, vous vous rendrez directement à votre 1^{er} agrès.
- L'agrès de départ de votre section est inscrit sur la grille des horaires.
- Préparez vos cartons de passage en appliquant les consignes données les années précédentes.
- L'échauffement spécifique est :
 - de 40 secondes par Gym en Saut, Poutre, Sol.
 - de 60 secondes par Gym aux Barres.
- Les temps d'échauffement seront chronométrés par les juges.
APPORTEZ VOS CHRONOMETRES
- Suivant l'effectif de votre association et selon votre choix, vous dédoublez ou non vos groupes.
Soit :
 - 1^{er} demi-groupe : Echauffement + Passage. Après son passage, le demi-groupe ira s'asseoir directement à l'agrès suivant (en attente).
 - 2^{ème} groupe : Echauffement + Passage, dès la fin du demi-groupe précédent.
- Chaque association produira ses ensembles après le sol.

3.) Rappels :

- **GYMNASTES :**
 - Justaucorps, strapping, bijoux, écussons,... conformément au programme fédéral article 13 page 15.
 - Discipline (note sur 10), programme fédéral article 20-2 page 19.

- **MONITEURS ET PERSONNES ACCOMPAGNANT LES GYMS SUR LE PLATEAU :**
 - Port obligatoire du tee-shirt blanc (ou du club) avec un pantalon de survêtement ou un corsaire, ou du survêtement complet pour avoir une tenue uniforme.

Le non respect de cette consigne entraînera une pénalité de 0,30 point (note de discipline) par moniteur et l'exclusion du plateau.

- **JUGES : A RAPPELER A VOS JUGES :**
 - Tenue blanche ou marine et blanche (pour les dames), tenue grise et marine (pour les hommes) + chaussons de gym obligatoires ;
 - **Jugement :** Relire soigneusement l'article 20 aux pages 19, 20 et 21 du programme fédéral.
- **ENSEMBLES :**
 - Nombre de rangs et coefficients :

Catégorie 3	1 à 2 rangs	Coefficient : 1
Catégorie 2	2 à 3 rangs	Coefficient : 1,5
Catégorie 1	3 à 4 rangs	Coefficient : 2
Catégorie Supérieure	4 rangs et plus	Coefficient : 3

4.) Répartitions :

Les Juges marqués**** jugent les 6èmes degrés des équipes qui en présentent.

En jeunesses	En aînées
6 jurys Saut	4 jurys Saut
6 jurys Barres (1)	4 jurys Barres
6 jurys Poutre	4 jurys Poutre
6 jurys Sol (2)	4 jurys Sol

- (1) En barres jeunesses, il y a 3 groupes de juges à chaque barre à haubans. Si nécessaire, 1^{er} et 2^{ème} degrés, les juges se déplacent à la barre traditionnelle.
- (2) En sol, prévoyez une harmonisation de vos degrés selon la musique, pour occuper au maximum les 3 tapis.

NB : Vérifier le nombre de jurys sur le site de la ligue.

5.) Résultats :

Vous apporterez vos pancartes et (ou) drapeaux pour la présentation des Associations pour le palmarès qui est prévu vers 17 h 30.

Vous apporterez les drapeaux départementaux pour le classement départemental en sections Jeunesses et Aînées.