

Compte rendu de la commission Technique régionale du 17 Septembre 2005

Etaient présents : *Odile Letourneur (GMV), Marie-Claude Hameau (SM), Adèle Lesage (SM), Marie-Christine Briaud (LAC), Hélène Lagneau (Essor des carnutes) Régis Rousseau (Flamme Landaise), Marie-Lise Girault (ADA, Blois), Marie-Dominique Girault (ADA, Blois) Marie Isabelle Gibes (ADA, Blois), Armand Ligout (Ailes Berruyères), Nicole Molin (Bleuets de Hanches), Cécile Naudin (Landes le Gaulois), Dominique Coudray (SVSC) et Virginie Valin (MSD).*

Coordonnées électroniques de M. Christian Lévêque : président de ligue.
cm.leveque@wanadoo.fr

1) Calendrier

Nous reprenons le calendrier et nous validons ou non certaines dates :

- ✓ 25 septembre 05 : stage 1^{ère} initiation à l'animation des cours Poussins à Landes le Gaulois (41) : 7 personnes pour l'instant. Les personnes intéressées doivent contacter Régis Rousseau au plus vite.
- ✓ 23 au 28 octobre 05 : stage initiateur à Chartres. Il reste des places.
- ✓ 5 novembre 05 : congrès de ligue à Mignières (28)
Programme :
 - 9h30 : accueil
 - 10h à 12h : carrefour technique barres asymétriques
 - 13h30 à 15h : Assemblée Générale
 - 15h : 2^{ème} carrefour
- ✓ 11, 12 et 13 novembre 05 : forum des formateurs à Cholet (49)
- ✓ 26 et 27 novembre 05 : congrès fédéral à Caen (14)
- ✓ 03 décembre 05 : 1^{er} tour des coupes
Les feuilles d'inscriptions sont disponibles sur internet sur la LIF.
- ✓ 10 et 11 décembre 05 : AF1, AF2 partie commune, 1^{ère} partie
- ✓ 14 et 15 janvier 06 : AF1, AF2 partie commune, 2^{ème} partie
- ✓ 21 et 22 janvier 06 : ½ finale des coupes
- ✓ 18 et 19 mars 06 : finale des coupes à Lanester (56)
- ✓ 24 au 29 avril 06 : AF1 partie spécifique à Chartres
- ✓ 20 et 21 mai 06 : fédéraux individuels à Couéron (44)
- ✓ 17 et 18 juin 06 : P2 – P3 à Saint André et marquette les Lille (59)
- ✓ 24 et 25 juin 06 : P1 et fédéral à Estaires (59)

Rappel : pour les stages AF1 et AF2, se renseigner directement auprès de Françoise Julien à l'adresse suivante : Claude.julien@tiscali.fr

Pour l'AF2 spécifique, il faut contacter la fédération.

Dates compétitions régionales :

- ✓ 12 mars 06 : match artistique à Bourges (18) (peut être le 05 mars, date à confirmer)
→ **pour l'instant pas de réponse**
- ✓ 02 avril 06 : individuels régionaux (matin) à Château renault (37)
→ **réponse pas avant fin novembre**
- ✓ 28 mai 06 : finale aux étoiles à Luisant (28)

- **pour l'instant pas de réponse**
- ✓ 11 juin 06 : section poussines à St Denis en Val (45)
→ **date et lieu confirmés.**
- ✓ 04 juin 06 : section jeunes / aînées à Blois (gymnase St Georges) (41)
→ **Blois ne peut pas l'organiser, l'essor des carnutes va faire la demande. En attente...**

Dates des formations juges :

- ✓ 16 octobre 06 : formation recyclage moniteurs. Objectif = savoir construire un mouvement 6^{ème} degré. Le couple Boullay ne peut pas intervenir. La formation est maintenue mais est transférée au gymnase de la Madeleine à Chartres où il y aura un stage de perfectionnement (niveau coupe).
Le programme :

- 9h30 – 12h30 : table de saut et sol
- 13h30 – 16h30 : barres et poutre

Nous proposons de demander aux juges 6^{ème} degré confirmés d'assurer cette formation.

- Table de saut : assuré par les juges 6^{ème} degré du Loir et Cher
- Poutre : Elodie Ouvrier Buffet
- Barres : Christine Beauvais et Sylvia Fraguas
- Sol : Malorie Boudin et Fanny Chevalier

Merci à tous ces juges de bien vouloir confirmer ou non s'ils peuvent assurer cette formation en envoyant un mail à Marie-Claude Hameau.

Sont conviés : les juges 6^{ème} degré débutants (ou non), les entraîneurs bref, tout ceux qui veulent apprendre. Pour s'inscrire, il suffit d'envoyer un mail à Marie-Claude Hameau en lui précisant le nombre de juges, de moniteurs ou de gymnastes.

Attention : pour cette journée, n'oubliez pas d'apporter vos livres FSCF et vos codes FIG.

Rappel : hameaujacques@wanadoo.fr

- ✓ 29 janvier 06 : formation de juges confirmés à Châteaudun. La date ne peut être changée, nous recherchons des formateurs qualifiés...

2) Les inscriptions aux compétitions

Rappel : Nous devons tout envoyer à Hélène Lagneau avant la date limite imposée. Les comités départementaux feront le rappel auprès des clubs « têtes en l'air ».

NOUVEAUTE : Dès que toutes les autorisations (Commission Nationale Informatique et Liberté, présidents de clubs) seront accordées, les inscriptions se feront directement sur internet.

Un lien sera mis sur le site de la région. Chaque club devra rentrer son mot de passe (le mot de passe sera envoyé par mail à chaque club) pour avoir accès aux inscriptions.

Les informations nécessaires à l'inscription sont demandées très clairement (concernant les gym et les juges).

Attention : après la date limite, l'accès aux inscriptions ne sera plus possible... alors attention aux dates !

Un grand merci à Armand pour tout ce travail informatique !!!

3) Le match artistique

Proposition faite en juillet : Baisser un peu le niveau de la **catégorie fédérale**.

L'an dernier : 4A + 3B + 3C

Proposition :

- barres : 4A + 3B + 1C

- poutre et sol : 4A + 3B + 2C

Bonifications de 0,5 pt pour 1 C supplémentaire.

Proposition acceptée par la commission.

En **catégorie Passion** : pas de changement :

- barres : 4A + 1B
- poutre et sol : 5A + 2B

En **catégorie Découverte** :

Table de saut à 1,25 m.

2 sauts lune plat dos sont proposés à 7 ou 8c points selon qu'on utilise un mini trampoline ou un tremplin double.

Bref pour le match artistique : Voir les modifications sur le site régional : elles seront notées en rouge !

4) Individuels régionaux

Catégorie fédérale : se reporter au livre FSCF 2006

Catégorie régionale : Barres : 5A + 2B

Sol et poutre : 5A + 3B

5) Points soulevés à la commission du 02 juillet 05

Concernant les catégories du concours régional : nous décidons d'aligner les catégories du concours régional à celles du concours fédéral.

Concernant les absences prévues (ou non) des juges ou le manque de juges, nous discutons des différentes pénalités que nous pourrions mettre au club ou aux gymnastes : amendes, points enlevés sur le total.

Exemple : 5 points de pénalités sur le total d'une équipe de 4 filles au match artistique.

Ce point sera à discuter lors du congrès de ligue à Mignières le 5 novembre 2005.

**Prochaine commission régionale le 07 janvier 2006 à 9h00
Maison des sports à Olivet**

Bon début de saison à tous.