

Commission Technique Régionale du 24/09/2016

Présents : Régis ROUSSEAU, Marie Christine BRIAUD, Adèle LESAGE, Fanny CHERTIER, Hélène LAGNEAU, Estelle LAGNEAU, Anne-Cécile COUDRAY, Aurélie GALLON

Ordre du jour :

- * Calendrier
- * Grille match artistique
- * Formation
- * Congrès de Ligue
- * Questions diverses

Calendrier :

09/10/2016 : Formation juges du 1 au 5^{ème} degré - Chartres
 Matin : Généralités, TS et Sol
 Après-midi : Barres et Poutre
06/11/2016 : Congrès de Ligue - La Chapelle St Mesmin (45)
20/11/2016 : Recyclage code FIG - Région parisienne (à préciser)
04/12/2016 : 1^{er} tour Coupes - Ste Geneviève des Bois (91)
11/12/2016 : Formation juges 6^{ème} degré à Chartres
 Matin : Généralités, TS et Sol
 Après-midi : Barres et Poutre
21-22/01/2017 : UFF - Orléans
21-22/01/2017 : ½ tour des Coupes - Wasselonne (67)
28 ou 29/01/2017 : Examen écrit R6
05/02/2017 : Match Artistique - Chartres (Ste Agnès)
18-19/03/2017 : Finales de Coupes - Lanester (56)
14/05/2017 ou 21/05/2017 : Finale Etoiles - Hanches ou Orléans
21/05/2017 ou 14/05/2017 : Finale Poussines - Boigny ou Orléans
04/06/2017 : Section Poussine - Briare
11/06/2017 : Section J-A - Chartres
24-25/06/2017 : F2+F3 – Montalieu / Vercieu (38)
01-02/07/2017 : F+F1 - Angers (49)

Règlement Match artistique

Modifications importantes : le code FIG a été repris pour le jugement soit 7 éléments demandés en poutre et sol pour la note E sur 10 (5 éléments ont été gardés pour les barres) et prise en compte de 8 éléments dont la sortie pour la note D.

Formations :

Un stage AF1 est prévu pour la saison prochaine, peut-être sur 3 WE.

Congrès de Ligue – 06/11/2016 – La Chapelle St Mesmin

Carrefour technique de 9h à 11h => point sur les nouveaux mouvements de barres + modifications éventuelles sur le règlement du Match artistique.

Prendre le PC de la Ligue et le vidéo-projecteur de l'Eure et Loir (si aucun matériel n'est prévu sur place)

Règlements concours

Pas de modifications particulières. A voir pour un changement éventuel des horaires des Finales A/J

en fonction du lieu de la compétition. Les tarifs des engagements ne sont pas modifiés.

Questions diverses :

- *Nouveaux mouvements de barres - éléments préconisés*
A/J 3-4 : tour arrière filée balancer - Prise d' élan BI au-dessus de l'horizontal
A/J 5 : tour arrière décollé + balancer ou prise élan au-dessus horizontal tour arrière + balance -
Bascule + pose de pieds
P 3 : balancer jambes fléchies BI
P 4 : appui BI repoussé balancer jambes fléchies + tour arrière + filée - prise élan au-dessus
horizon
Ces éléments sont disponibles sur le site de la FSCF dans le relevé de décisions du mois d'avril
2016
- *1^e tour coupes :*
1 à 3 gyms à Briare + 1gym à Montjoie + 5 ou 6 à Luisant + peut-être 1 à Morancez

Prochaine commission le 14/01/2017 9H30 à Olivet