

F.S.C.F. LIGUE DE L'ORLEANAIS
COMMISSION TECHNIQUE DE GYMNASTIQUE FEMININE
Compte rendu de la Commission Régionale du 27 septembre 2014

Présents :

BRIAUD Marie-Christine, ATOUILLANT Audrey, Sarah GENDREAU, BOBAULT Jessy, LAGNEAU Hélène, CHERTIER Fanny, LESAGE Adèle, GIRAULT Marie-Lise, GIRAULT Marie-Dominique, BALMAJOU Muriel

Excusés : la Mont-Joie Saint Denis en Val, Régis ROUSSEAU

Ordre du jour :

- Point sur le calendrier
 - Les formations proposées
 - Assemblée générale de Ligue
 - Les Compétitions
- Spécificité du match artistique
- Qui fait quoi ?

POINT SUR LE CALENDRIER DE LA SAISON A VENIR :

➔ Formation juges du dimanche 19 octobre :

Babeth MORICET se déplace à Chartres pour un recyclage du 1^{er} au 6^{ème} degré en vue de la préparation à l'examen D2 mais la formation est également destinée aux personnes voulant simplement se recycler. Entraînement des juges sur des vidéos.

Organisation de la journée :

- Accueil 9h- 9h15
- 9h30 : Les généralités
- 11h : Table de saut

Au niveau des repas, prévoir les inscriptions. Marie-Christine BRIAUD se chargera de la prise des inscriptions. Adèle LESAGE fera la réservation auprès du CRJS.

- 13h30 : Barres asymétriques
- 14h30 : Poutre
- 16h : Sol
- Fin estimée vers 17h

Mise sur le site rapidement de la date de cette formation par Erick BEAUVAIS.

➔ Perfectionnement régional pendant les vacances de la Toussaint

Ce stage destiné aux participantes des tours des coupes, sera annulé par manque de cadres extérieurs. Ce stage sera à penser autrement pour les années suivantes.

➔ Assemblée générale du 16 novembre à Bourges

Pour la Gymnastique Féminine, nous ne serons pas au CREPS de Bourges mais dans une salle non loin du CREPS. Nous aurons une vue globale des mouvements par manque de matériel adéquat.

- 9h -11h : Commission technique
- 11h30 : Cours de Zumba ou visite du Vélodrome à 11h45
- 14h30 : Début de l'assemblée générale

On pourrait peut-être rassembler le carrefour technique et la réunion de la commission technique régionale. Le problème qui se pose c'est que ce ne sont pas les mêmes personnes présentes à ces deux réunions. A voir en fonction du calendrier de l'année prochaine, pour savoir si ce n'est pas trop tard de faire cette réunion au mois de novembre. Pour ce qui est des repas, on se doit d'adresser nos paiements à Mme JULIEN avec les feuilles que chaque club doit avoir reçues.

➔ Congres Fédéral à la fin du mois de novembre : St Etienne

➔ 1^{er} tour des coupes : Samedi 6 décembre à Huyghens

Sondage auprès des clubs de la région pour transmettre le nombre de participantes à Babeth MORICET.

- Briare : 2 gymnastes
- La flamme Landaise : Peut-être deux gymnastes à reconfirmer auprès de Marie-Christine BRIAUD
- Luisant : 5 ou 6 gymnastes
- Morancez : 3 gymnastes
- Saint Vincent : Peut-être deux gymnastes à reconfirmer auprès de Marie-Christine BRIAUD

Juge : un R6 pour quatre gymnastes.

➔ Recyclage juges : 20 décembre pour le 6ème degré. Toujours avec Babeth MORICET.

- Accueil 9h- 9h15
- 9h30 : Les généralités
- 11h : Table de saut
- 13h30 : Barres asymétriques

- 14h30 : Poutre
- 16h : Sol
- Fin estimée vers 17h

Demander à Erick BEAUVAIS, de mettre cette information rapidement sur le site.

➔ Formation match artistique : 18 janvier avec Estelle LAGNEAU.

Le lieu reste à définir. L'année précédente cette formation avait été faite à Blois. Nous reconduirons la demande auprès de la maison des sports de Blois. Cette année nous ferons du visionnage vidéo pour apprendre à noter les mouvements. Chaque club fera la demander auprès de ses gymnastes pour récupérer des vidéos à envoyer au préalable à Estelle LAGNEAU.

Organisation de la journée :

- 9h : Accueil
- 9h15 : Généralités
- 10h : Table de saut
- 11h -12h30 : Barres asymétriques
- 14h : Sol et poutre

Ce même weekend aura lieu l'UFF le 17 et 18 janvier.

Réservation des repas auprès du CRJS de Blois, se référer à Régis pour cette réservation.

➔ Match Artistique : 8 février à Chartres.

Le match est organisé par l'association de Ste Agnès. Les engagements se feront un mois à l'avance. Cette année on ne changera pas les catégories, ni le code de pointage. Les gymnastes ayant eu plus de 45 points passent en catégorie fédérale.

- Ludivine Charron
- Clémence Pallu
- Séléna Gomes

Pour passer en Passion, les gymnastes ayant obtenu plus de 44 points.

Ainées :

- Delage Coraline
- Gazengel Laurena
- Laurane Bruxelles
- Jade Garnier

- Mathilde Veille
- Jalila Dridi

Jeunesses :

- Jade Peslier
- Manon Richard
- Beverlie Marchand
- Manon Peres
- Aurélie Leguidec
- Laurie Bigot
- Lisa Herry

De découverte à Plaisir :

Ainées :

- Léa Ballester
- Marie Boucher

Jeunesses :

- Charlotte Désert
- Amandine Cormier
- Alice Dupont
- Heloise Ballamy
- Diane Schmitt
- Eva Fadat
- Agathe Rouxel
- Lucie Ribault
- Clémentine Velayandom
- Selma Zerhouni

➔ Stage initiateur du 23 au 27 février à Chartres dates à reconfirmer

Disponibilité de peut-être un cadre venant de la région parisienne.

- Blois : 4 personnes

- Luisant : 1 ou 2 personnes
- Bourges : 2 ou 3 personnes
- Briare : 1 personne

Stage à communiquer auprès des comités départementaux.

- ➔ Stage AF1 à prévoir la dernière semaine d'Août à Chartres.
- ➔ Finale individuelle Poussines-Jeunesses-Aînées : 17 mai. Organisation par Morancez.

Problème : Le vendredi 15 sera libéré par l'Education Nationale. Ce qui veut dire que l'on aura un pont de 4 jours pour l'Ascension. Ce qui peut poser souci au niveau de la présence de nos juges. Cependant nous avons déjà l'acceptation de la salle par la Mairie de Chartres.

- Poussines dans la salle spécialisée
- Dojo : zone d'échauffement
- Jeunesses et Aînées : Dans la salle omnisport.
- ➔ Section Poussins : 31 mai ou 14 juin.
- ➔ Section Jeunesses-Aînées : 7 juin à Chartres. La salle est d'ores-et-déjà réservée. La veille aura lieu l'examen D2 à Chartres également. On se pose la question sur l'hébergement des juges qui font l'examen la veille ainsi que la compétition le dimanche. A envisager, un hébergement au CRJS.
- ➔ Les fédéraux : F2-F3 la répartition a été modifiée.

F-F1 : St Sébastien sur Loir

F2-F3 : A définir

Frais d'engagement :

- Match artistique et finale individuelle : 3euros 80
- Sections : 3euros50

Les tarifs restent inchangés.

Dates limites d'engagement :

- 7 mai pour les sections Jeunesses-Aînées
- 30 avril ou 7 mai pour les sections Poussins

Les engagements juges et gymnastes doivent être envoyés à la fois à Hélène LAGNEAU, à Régis ROUSSEAU et à Muriel BALMAJOU.

SANS JUGES, LES EQUIPES NE POURRONT ETRE ACCEPTEES.

Rappel : Les barrières des 74 points pour la sélection des poussines Avenir et sous la barre des 74 points pour les espoirs reste en état.

Ordre de passage pour la Finale régionale individuelle Poussin :

- Eure et Loir
- Loiret
- Loir et Cher
- Cher

Nous gardons les mêmes horaires que la saison précédente.

Ordre de passage pour la finale régionale individuelle des Jeunesses-Aînées en fonction de l'ordre des degrés.

MATCH ARTISTIQUE :

- Découverte en saut : Nous acceptons la lune ainsi que le renversement avant avec demi-tour dans le premier envol et répulsion dans le second envol. (Saut 1.20)
- Retrait de la spécificité : « deux sauts identiques ». Nous acceptons les deux possibilités de saut pour une même gymnaste. Sauts 1.20 et 1.00. Nous leur laissons le choix du tremplin.

QUI FAIT QUOI ?

Voir tableau.

➔ **Prochaine réunion : le 11 janvier à 9h30 à OLIVET**