

COMMISSION TECHNIQUE REGIONALE - 26 septembre 2015

- *Le point sur le calendrier annuel :*

➤ **11 octobre** : Formation pour les juges débutants

Lieux : Rue Chanzy CHARTRES (Ste Agnès) ou bien à la salle des Carnutes à reconfirmer.
Inscriptions avant le samedi 3 octobre.

- Matin - Note D : Barres, poutre et sol

Problématique des trois points (reconnu, non reconnu ...)

- Après-midi - Note D : Table de saut + les fautes générales d'exécution, droits et devoirs des moniteurs et gyms.

➤ **18 octobre** : Formation pour les juges du 1^{er} au 5^{ème}. Intervention de Babeth MORICET au CRJS de Chartres. Donner ses réservations de repas avant le 3 octobre à Marie-Christine BRIAUD.

Programme : Accueil à 9h et début de la formation à 9h15.

- Les généralités

- Le matin : Table de Saut puis Sol

- Après-midi : Barres puis Poutre

Fin prévue pour 17h.

➤ **8 novembre** : Recyclage Code 2 et code FIG à Sarcelles

➤ **21 novembre** : Assemblée générale de Ligue à Chartres au CRJS. Des carrefours seront proposés de 9h30 à 11h – Apprentissage et décorticage des nouveaux mouvements d'ensemble Aînées associé au jugement de ces derniers. Le carrefour sera animé par Fanny CHERTIER, nous recherchons un second juge d'ensemble disponible pour animer ce carrefour. Explications du « nouveau » Match Artistique.

➤ **6 décembre** : Le 1^{er} tour des Coupes fédérales : Moussy-le-neuf (77). Les engagements doivent être fait avant début novembre. Nous attendons vos propositions d'engagement.

➤ **17 janvier** : Formation des juges 6^{ème} degré à Chartres – Celle annoncée le 20 décembre est annulée et remplacée par cette date.

➤ **24 janvier** : ½ Finale des Coupes à Eaubonne. (95)

➤ **30 janvier** : Examen écrit juge 6^{ème} degré.

➤ **31 janvier** : Le match artistique à Chartres

➤ **20 mars** : Finales des Coupes à Saint Amand les Eaux (59)

Les finales individuelles : Deux possibilités

- **29 mai** : Poussines – Jeunesses – Aînées à Chartres si les organisateurs ont la salle la veille pour l'installation

SINON ...

- **22 mai** : Finale Poussine à Pithiviers
- **29 mai** : Finales Jeunesses – Aînées à Chartres
- **4 juin** : Examen D2 et R6 à Chartres
- **5 juin** : Régional en section Poussins à Chartres
- **12 juin** : Régional Jeunesses – Aînées à Blois
- **25-26 juin** : F2 et F3 à Flers (61)
- **2-3 juillet** : F – F1 à Limoges (87)

TOUS LES ENGAGEMENTS SE FERONT 1 MOIS A L'AVANCE.

- *Match artistique : Engagements avant le 19 décembre.*

○ SUPPRESSION DU CLASSEMENT PAR EQUIPE

○ MISE EN PLACE DU CODE CATEGORIE 2 POUR LES CATEGORIES PLAISIR ET PASSION

(Le code 2 est en vente sur le site national de la FSCF.)

- **Catégorie découverte** :

Aménagements :

Sol :

- Saut de chat ½ T

Poutre :

- ATR une jambe
- Les attitudes sur une jambe au choix
- ½ tour sur une jambe
- Sortie saut de main

Barres asymétriques :

- Pose des pieds
- Sortie filée
- Sauté à l'appui libre + tour d'appui arrière

- Baby-soleil
- Balancé BI (un seul qui est alors considéré comme entrée)
- Traction enroulée
- Les balancés BS

Table de saut :

Même principe que les années précédentes

➤ **Catégorie Plaisir :**

Poutre :

- Sortie saut de mains

Barres asymétriques :

- Balancés BS
- Pose des pieds
- Sortie filée

➤ **Catégorie Passion :**

Changement d'exigences :

En sol :

- une série acrobatique dont un salto (minimum deux éléments)
- Une pirouette de 360° minimum

Poutre :

- Élément de maintien ou deuxième acro dans un autre sens. (répondant aux éléments du Code 2)
- *Formation d'entraîneur :*

Du 21 au 26 août : STAGE DE FORMATION

Veuillez nous communiquer vos éventuelles inscriptions pour un AF1 ou bien un initiateur lors de l'assemblée générale.

- *Les frais d'engagement :*

4€ pour les compétitions individuelles

3,60€ pour les compétitions par équipe

VOUS POUVEZ RETROUVER LES NOUVELLES GRILLES DE MATCH ARTISTIQUE.

PROCHAINE REUNION LE 9 JANVIER A 9h30